



МЕНЮ  
« 03 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Балловый эквивалент
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Котлета « Пеструшка»	60		180,5
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлета « Пеструшка»	60		180,5
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Котлета « Пеструшка»	60		180,5
Каша гречневая вязкая	100		98
Компот « Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Суп с рыбными консервами и рисом	200		153,18
Курица, запечённая ( окорочка )	60		104
Картофельное пюре	100		146
Напиток витаминизированный	200		48
Хлеб пшеничный	20		
Итого:		150,00	
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Борщ с картофелем, мясо птицы , сметана	250/10/10		127,4
Птица « Отличница» тушёная в томатном соусе ( окорочка )	100/50		358,8
Картофельное пюре	180		187,2
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30		162,39
Итого:		185,00	
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Птица « Отличница» тушёная в томатном соусе	100/50		358,8
Картофельное пюре	180		187,2
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30	170,00	162,39
Итого:		170,00	
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « клюковка»	60		
Винегрет овощной	100		
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10	30,00	127,4
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из свинины	90		390,95
Птица тушеная с томатном соусе ( окорочка )	100/50	122,00	358,8
Котлета « Пеструшка»	100		300,83
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150		148,9
Картофельное пюре	180	21,00	187,2
<b>Напитки</b>			
Напиток витаминизированный	200	13,00	146
Сок фруктовый	200		76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.